Аннотация к адаптированной рабочей программе учебного предмета «Адаптивная физкультура» для детей с ОВЗ УО (с интеллектуальными нарушениями, 2 вариант) I (дополнительный) класс

В основу настоящей программы положена система простейших физических упражнений, направленных на коррекцию дефектов физического развития и моторики. Укрепление здоровья. Выработку жизненно необходимых двигательных умений и навыков.

Цели и задачи образования с учетом специфики учебного предмета

Целью реализации адаптированной основной образовательной программы общего образования обучающихся с умственной отсталостью (с тяжелыми и множественными нарушениями развития в варианте 2) понимается развитие необходимых для самореализации и жизни в обществе практических представлений, умений и навыков, позволяющих достичь максимально возможной самостоятельности и независимости в повседневной жизни.

Основные задачи:

-укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию, выработку устойчивости, приспособленности организма к неблагоприятным условиям внешней среды;

-формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей;

-содействие ликвидации или стойкой компенсации нарушений со стороны органов и систем, вызванных тем или иным заболеванием, постепенная адаптация организма занимающихся к воздействию физических нагрузок;

-обучение рациональному дыханию, формирование правильной осанки и, в необходимости, ее коррекция;

-способствовать более успешному овладению учебной программой;

-повышение физической и умственной работоспособности;

-воспитание устойчивого интереса и привычки к систематическим занятиям физическими упражнениям и подвижным играм;

-воспитание дисциплинированности.

Описание места учебного предмета в учебном плане

Программа для учащейся с ОВЗ (со сложной структурой дефекта) составлена с учетом психофизических, возрастных и индивидуальных особенностей.

Занятия проводятся 2 раза в неделю. Продолжительность занятия - 30 минут.

Продолжительность образовательного процесса - 6 6 за год (время реализации
СИПР).

Тематическое планирование
по предмету «Адаптивная
физкультура» 1 (дополнительный)
класс

Раздел учебного курса	Количество часов
1. Ознакомительно-ориентировочные действия в предметно-развивающей среде	6
2. Дыхательные упражнения	12
3. Общеразвивающие и корригирующие упражнения	48
4. Всего:	66